Regole per lavorare in gruppo

In questa riunione i membri del gruppo si impegnano a:

1. parlare in prima persona delle proprie esperienze e dei propri pensieri (io ...), evitando le generalizzazioni;
2. esprimere i veri pensieri e ad accettare il punto di vista degli altri membri del gruppo sull'autenticità dei propri pensieri;
3. rivolgere le proprie valutazioni a fatti, azioni e comportamenti, evitando i giudizi sulle persone;
4. ricercare con meticolosità gli aspetti positivi dei punti di vista degli altri membri del gruppo;
5. fare interventi brevi per permettere a tutti di esprimere il proprio punto di vista;
6. mantenere una partecipazione attiva e ad informare il gruppo quando questo non avviene, specificando il perché.

IL gruppo ha scelto la regola numero:

Il **garante** per questa regola è:

Note per l'utilizzo:

Dedicate 10 minuti (dopo averlo fatto le prime volte ne saranno sufficienti 5) alla lettura delle regole ed alla discussione di quale di queste regole debba essere adottata per la specifica riunione. Ognuno deve spiegare perché propone proprio quella illustrando i vantaggi che secondo lui porterà alla riunione.

Le regole vanno comprese e condivise. Poi ne scegliete una. Subito dopo, nominate un garante della regola, scegliendolo tra i membri della riunione. Questi ha il compito di segnalare le trasgressioni alla regola, richiamando tutti all'ordine, cioè a rispettare a regola.